

第5期

令和5年 1～3月

定期水泳教室時間割表

営業時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	① アクアビクス		⑤ 上級		⑨ 初級		⑫ リズムウォーキング		⑫ クロール・背泳ぎ		⑭ 中上級	
9時	10:00~10:45		10:10~11:00		10:50~11:40		9:30~10:00		10:10~11:00		9:40~10:30	
	【募集人数】 25名		【募集人数】 10名		【募集人数】 12名		【募集人数】 25名		【募集人数】 12名		【募集人数】 12名	
	松本		渡邊		山田		井田		渡邊		金杉	
			⑥ バタフライ				⑬ 初級		⑬ 中級		⑭ A2 ⑮ A1	
	② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク		11:10~12:00				10:10~11:00		11:10~12:00		10:50~11:40	
	11:00~11:30		【募集人数】 12名		⑩ 初めて平泳ぎ		山田		【募集人数】 12名		【募集人数】 12名	
	【募集人数】 20名		渡邊		13:00~13:50		⑮ 最上級 ⑯ 上級		渡邊		金杉・山田	
	松本		⑦ 中上級		【募集人数】 8名		11:10~12:00				⑯ B以上	
			12:10~13:00		金杉		【募集人数】 合計6名				11:50~12:40	
	③ 初心者		【募集人数】 12名		⑪ 上級		土屋				【募集人数】 10名	
	13:00~13:50		渡邊		14:00~14:50		⑰ 中上級				金杉	
	【募集人数】 8名		⑧ 中級		【募集人数】 10名		12:10~13:00					
9時~20時	金杉		13:10~14:00		金杉		【募集人数】 12名				⑰ 4泳法	
	④ 中級		【募集人数】 12名				土屋				13:00~13:50	
	14:00~14:50		渡邊		⑩ 幼児（年少~年長）		⑳ 中級				【募集人数】 10名	
	【募集人数】 12名				15:15~16:00		13:10~14:00				金杉	
	金杉				【募集人数】 10名		【募集人数】 12名					
					金杉・小泉		土屋					
	① 幼児（年少~年長）		⑥ 幼児（年少~年長）		⑪ 幼児（年少~年長）		㉑ 初めてバタフライ		⑳ 幼児（年少~年長）			
	16:15~17:00		16:00~16:45		16:15~17:00		14:10~15:00		16:00~16:45			
	【募集人数】 10名		【募集人数】 10名		【募集人数】 10名		【募集人数】 8名		【募集人数】 10名			
	金杉・小泉		山田		金杉・小泉		土屋		山田			
	② 水慣れ ③ A2		⑦ A2 ⑧ A1		⑫ 水慣れ ⑬ A2 ⑭ A1		⑯ 幼児（年少~年長）		⑰ A2 ⑱ A1			
	17:10~18:00		16:55~17:45		17:10~18:00		16:15~17:00		16:55~17:45			
【募集人数】 10名		【募集人数】 25名		【募集人数】 8名		【募集人数】 10名		【募集人数】 25名				
金杉・小泉		山田・（井田）		金杉・小泉		金杉・小泉		山田・（井田）				
④ A1 ⑤ B以上		⑨ B以上		⑮ B以上		⑰ A2 ⑱ A1		⑲ B以上				
18:10~19:00		17:50~18:40		18:10~19:00		17:10~18:00		17:50~18:40				
【募集人数】 12名		【募集人数】 25名		【募集人数】 25名		【募集人数】 12名		【募集人数】 25名		【募集人数】 25名		
金杉・小泉		山田・（井田）		金杉・小泉		金杉・小泉		山田・（井田）				
		⑯ 中級				⑰ B以上		⑲ 中級				
		18:50~19:40				18:10~19:00		18:50~19:40				
		【募集人数】 6名				【募集人数】 25名		【募集人数】 6名				
		山田				金杉・小泉		山田				